

Studio PUREFORM

ab 22. August 2022



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
8.15 - 9.15 Uhr Cantienica-Training	Personal:Training Coaching:Begleitung	8.30 - 9.30 Uhr Cantienica-Training	8.15 - 9.15 Uhr Slings-Myofasziiales- Training		Sa 10.9. 9 - 12 Uhr Workshop Faceforming	
9.30 - 10.30 Uhr Slings-Myofasziiales- Training			9.30 - 10.30 Uhr Cantienica-Training			Sa 22.10. 9-12 Uhr Workshop Beckenboden
Personal:Training Coaching:Begleitung				Personal:Training Coaching:Begleitung		
17.45 - 18.45 Uhr Cantienica-Training	17.45-18.45 Uhr Slings-Myofasziiales- Training	18.00 - 19.00 Uhr Cantienica-Training		Fr 4. Nov 18-12 Uhr WORKSHOP Besser Sehen		
19.00 - 20.00 Uhr Slings-Myofasziiales- Training	19.00-20.00 Uhr Cantienica-Training	19.15 - 20.15 Uhr* Cantienica-Training	19.15-20.15 Uhr Cantienica-Training			
20.15 - 21.15 Uhr Cantienica-Training	20.15 - 21.15 Uhr Cantienica-Training					

* ab Okt 22

info@pureform.ch | 079 344 31 01 | www.pureform.ch