

STUNDENPLAN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	8.15 - 9.15 Uhr Cantienica-Training	8.00 - 9.00 Uhr Cantienica-Training	8.15 - 9.15 Uhr Myofasziales Training		8.30 - 9.30 Uhr* Cantienica-Training
	9.30 - 10.30 Uhr Myofasziales Training	9.15 - 10.15 Uhr Cantienica-Training	9.30 - 10.30 Uhr Cantienica-Training		09.45-10.45 Uhr* Training in der Natur
			13.30 - 14.30 Uhr* Cantienica-Training		
17.45 - 18.45 Uhr Cantienica-Training	17.45 - 18.45 Uhr Bewegte Schwangerschaft	18.00 - 19.00 Uhr Cantienica-Training	17.45 - 18.45 Uhr Cantienica-Training	WORKSHOPS	
19.00 - 20.00 Uhr Myofasziales Training	19.00-20.00 Uhr Cantienica-Training	19.15 - 20.15 Uhr Cantienica-Training	19.00 - 20.00 Uhr Cantienica-Training		
20.15 - 21.15 Uhr Cantienica-Training	20.15 - 21.15 Uhr Cantienica-Training		20.15 - 21.15 Uhr Myofasziales Training		

* geplant ab 2021

info@pureform.ch | 079 344 31 01(Angela) | www.pureform.ch